

PREVENTION OF TRANSMISSION OF IMMUNODEFICIENCY VIRUS INFECTION AMONG AMATEUR
AND WRESTLING ATHLETES

(Based on the example of contact sports)

Beksharif Tulaganiy

Academy of Sciences the Republic of Chirchik

Alendalon Khuankhose Valdov

Champion of the Wrestling the Republic of Chirchik

Annotatsiya

V state rassmatrivayutsya materialy oprosa sportsmenov v vozraste 15-19 let o sposobax i putyax peredachi VICH-infeksii, v kontekste provedennogo sotsiologicheskogo issledovaniya po otsenke urovnya informirovannosti po voprosam profilaktiki VICH-infeksii sredi sportsmenov Respubliki Belarus v vozraste 15-24 let.

Klyuchevye slova: VICH-infeksiya, informirovannost, puti peredachi, sposoby peredachi, sportsmeny, 15-19 let.

Postanovka problemy. VICH-infeksiya predstavlyaet soboy xronicheskoe zabolevanie, vyzyvaemoe virusom immunodefitsita cheloveka (VICH), karakterizuyuyesya spetsificheskim porazheniem immunnoy sistemy s medlennym yee razrusheniem vplot do formirovaniya sindroma priobretnenogo immunodefitsita (SPID) [1]. SPID yavlyaetsya smertelnoy boleznью, sredstv dlya lecheniya kotoroy v nastoyashее vremya ne suщestvuet. V mire nablyudaetsya tendensiya preimushchestvennogo rasprostraneniya VICH sredi molodogo naseleniya, chto privodit k povysheniyu smertnosti, sokraщeniyu rojdaemosti, umensheniyu prodoljitelnosti jizni, sokraщeniyu chislennosti rabotayushchego naseleniya, tem samym vyzyvaya negativnye efekty v sotsialnoy i ekonomicheskoy jizni obщestva [2]. Po etoy prichine odnim iz vajnyx napravleniy gosudarstvennoy politiki Respubliki Belarus v sfere zdravooxraneniya yavlyaetsya sderjivanie rasprostraneniya VICH-infeksii v strane i snijenie smertnosti ot SPIDa [2]. Odno iz sentralnyx mest v ramkax dannyx napravleniy zanimaet informirovanie naseleniya po voprosam profilaktiki VICH-infeksii. Znat osnovnye puti zarajeniya VICH i mery individualnoy profilaktiki, bezuslovno, vajno dlya lyubogo cheloveka. Sportsmeny yavlyayutsya dovolno spetsifichnoy sotsialnoy gruppoy: v protsesse svoey sportivnoy deyatelnoy oni vyderjivayut vysochayshie nagruzki i obyazany prilagat maksimalnye usiliya dlya dostijeniya nailuchshix rezultatov. V sporte vozmojno poluchenie travm. Dovolno rasprostranen melkiy travmatizm (nalichie sarapin, ssadin, treщin i drugix povrejdeniy kojnyx pokrovov i slizistyx obolochek), osobenno v kontaktnyx vidax sporta. Odnim iz meropriyatij RNPS sporta v ramkax realizatsii polojeniy Gosudarstvennoy programmy profilaktiki VICH-infeksii Respubliki Belarus na 2011-2015 gg. bylo provedenie sotsiologicheskogo issledovaniya sredi sportsmenov 15-24 let po otsenke urovnya informirovannosti po voprosam profilaktiki VICH-infeksii. V dannoy state budet rassmotrena lish chast materialov issledovaniya – kasayushchayasya informirovannosti sportsmenov v vozraste 15-19 let o putyax i sposobax peredachi VICH-infeksii.

Sel issledovaniya – otsenit uroven informirovannosti sportsmenov 15-24 let po voprosam profilaktiki VICH-infeksii. Zadachi issledovaniya: 1. vyyavit obщie predstavleniya sportsmenov 15-24 let o VICH-infeksii, 2. izuchit osvedomlennost sportsmenov o kanalax peredachi VICH-infeksii, 3. izuchit osvedomlennost sportsmenov o merax profilaktiki zarajeniya VICH; 4. vyyavit razlichiya v

informirovannosti sportsmenov po vozrastnym gruppam (15-19 let, 20-24 let); 5. vyyavit razlichiya v informirovannosti sportsmenov po polu. Organizatsiya i metody issledovaniya. Dlya provedeniya issledovaniya po izucheniyu urovnya informirovannosti sportsmenov 15-24 let po voprosam profilaktiki VICH-infeksii byl ispolzovan metod ochnogo standartizirovannogo razdatochnogo anketnogo oprosa. Anketa sostoyala iz ryada utverjdeniy po voprosam putey peredachi VICH-infeksii i o merax profilaktiki zarajeniya VICH-infeksiey, pravilnost kotoryx predlagalos otsenit sportsmenam, vybrav odin iz trex variantov otveta – «verno», «neverno» i «ne znayu». Opros proveden s marta po noyabr 2015 goda sredi sportsmenov 15-24 let, proxodivshix obsledovanie v nauchnoy chasti RNPS sporta. Byla ispolzovana kvotnaya vyborka, reprezentativnost kotoroy obespechena yee ob'emom i sootvetstviem sootnosheniya po kvotiruemykh priznakam (pol, vozrast) statistike naseleniya Respubliki Belarus. Poluchennyye rezultaty obrabotany pri pomoshchi kompyuternoy programmy IBM SPSS Statistics 22. Dostovernost razlichiy mejdu gruppami sportsmenov 15-19 let i 20-24 let, mejdu gruppami sportsmenov po polu otsenivalas s ispolzovaniem neparametricheskogo kriteriya Manna-Uitni v kompyuternoy programme IBM SPSS Statistics 22.

Vyborka dopuskaet oshibku poluchennykh rezultatov ne bolee 4,41%, doveritelnaya veroyatnost sostavlyaet 95%. Pri statisticheskom vyvode prinyat uroven znachimosti $\alpha = 0,05$. Bylo oprosheno 422 sportsmena ($N=2928$), iz kotorykh dolya sportsmenov 15-19 let sostavila 179 chelovek (42,4%), 20-24 let – 243 chelovek (57,6%). Po polu respondenty raspredeleny sleduyushim obrazom: 46,4% munitskogo pola, 53,6% - jenskogo. Sredi oproshennykh sportivnoe zvanie zaslugennogo mastera sporta (ZMS) imeet 0,5%, mastera sporta mejdunarodnogo klassa (MSMK) – 27%, mastera sporta (MS) – 51,9%, kandidata v mastera sporta (KMS) – 15,9%, 1 razryad (v t.ch. yunosheskiy) – 3,8%, 2 razryad – 0,2%, bez razryada – 0,7%. V vyborku popali sportsmeny 36 vidov sporta, sredi nix naibolshee kolichestvo sportsmenov-legkoatletov (18,5%), predstaviteley grebli na baydarkax i kanoe (8,5%), akademicheskoy grebli (8,3%), gandbola (6,6%), futbola (6,4%), velosporta (5,7%), konkobejnogo sporta (5,0%), basketbola (4,0%), dzyudo (3,1%), greko-rimskoy borby (2,8%), sinxronnogo plavaniya (2,8%). Rezultaty issledovaniya. Pri otvete na vyskazyvanie «Nekotorye nasekomye peredayut VICH-infeksiyu» mneniya sportsmenov 15-19 let raspredelilis sleduyushim obrazom: «verno» – 25,1%, «neverno» – 40,8% (pravilnyy otvet), «ne znayu» – 34,1%. Iz chego sleduet, chto 59,2% oproshennykh sportsmenov 15-19 let ne obladayut vernymi znaniyami kasatelno dannogo puti peredachi VICH-infeksii. Vsego 7,8% oproshennykh sportsmenov 15-19 let uvereny, chto «VICH-infeksiya mojet peredavatsya cherez rukopojatiya», 80,5% schitayut dannoe utverjdenie oshibochnym (pravilnyy otvet), i 11,7% zatrudnyayutsya dat konkretnyy otvet. Takim obrazom, 19,5% sportsmenov ne vladeyut tochnoy informatsiey o dannom puti peredachi VICH-infeksii.

Pri otvete na utverjdenie «Mojno zarazitsya VICH-infeksiey, yesli pit iz odnogo i togo je stakana ili butylki s VICH-infitsirovannym chelovekom» mneniya respondentov raspredelilis sleduyushim obrazom: «verno» – 26,8%, «neverno» – 54,7% (pravilnyy otvet), «ne znayu» – 18,5%. Pochti polovina oproshennykh sportsmenov 15-19 let (45,3%) ne dali pravilnyy otvet po otnosheniyu k dannomu vyskazyvaniyu. 69,8% oproshennykh sportsmenov znayut (pravilnyy otvet), chto «Jenushiny mogut peredat VICH / SPID rebenku vo vremya beremennosti, rodov i kormleniya grudyu», 9,5% schitayut dannoe utverjdenie oshibochnym, i 20,7% zatrudnyayutsya dat konkretnyy otvet. Kak vidno iz sifr, 30,4% sportsmenov v vozraste 15-19 let ne obladayut vernymi znaniyami po povodu dannogo puti peredachi VICH-infeksii. Lish 7,3% oproshennykh sportsmenov v vozraste 15-19 let uvereny, chto «Mojno zarazitsya VICH-infeksiey, yesli yest piyu, prigotovlennuyu VICH-infitsirovannym

chelovekom», 77,1% schitayut dannoe utverjdenie oshibochnym (pravilnyy otvet), i 15,6% zatrudnyayutsya dat konkretnyy otvet. Sledovatelno, 22,9% respondentov dannoy vozrastnoy gruppy ne vladelyut vernoy informatsiey o dannom puti peredachi VICH-infeksii. Pri otvete na utverjdenie «Net nikakoy opasnosti v sovместnom ispolzovanii postelnogo belya i posudy, kotorymi polzovalsya chelovek s VICH / SPID» mneniya sportsmenov 15-19 let raspredelilis sleduyushim obrazom: «verno» – 35,2% (pravilnyy otvet), «neverno» – 35,2%, «ne znayu» – 29,6%. Takim obrazom, pochni dve treti sportsmenov 15-19 let (64,8%) zablujdayutsya ili ne imeyut predstavleniya o dannom sposobe peredachi VICH-infeksii. Otvechaya na vyskazyvanie «Mojno zarazitsya VICH-infeksiey, polzuyas obshim basseynom, vannoy, dushem, tualetom» sportsmeny 15-19 let davali sleduyushie otvety: «verno» – 21,8%, «neverno» – 55,9% (pravilnyy otvet), «ne znayu» – 22,3%. V ocherednoy raz bolee treti oproshennyx (44,1%) ne dali pravilnyy otvet na utverjdenie.

76,0% oproshennyx sportsmenov 15-19 let schitayut vernym (pravilnyy otvet) utverjdenie, chto «Nelzya sovместno polzovatsya britvennymi lezviyami, manikyurnymi instrumentami s VICH-infitsirovannym chelovekom», 11,2% schitayut dannoe utverjdenie oshibochnym, i 12,8% zatrudnyayutsya dat konkretnyy otvet. Takim obrazom, 24% sportsmenov ne vladelyut tochnoy informatsiey o dannom sposobe peredachi VICH-infeksii. Pri otvete na utverjdenie «Mojno peredat VICH pri sovместnom ispolzovanii igl i shprisev s VICH-infitsirovannym chelovekom» mneniya sportsmenov 15-19 let raspredelilis sleduyushim obrazom: «verno» – 94,4% (pravilnyy otvet), «neverno» – 3,4%, «ne znayu» – 2,2%. Lish 5,6% sportsmenov ne dali pravilnyy otvet na dannoe utverjdenie, a podavlyayushche bolshinstvo oproshennyx dannoy vozrastnoy gruppy znaet vernyy otvet. 80,4% oproshennyx sportsmenov znayut (pravilnyy otvet), chto «VICH mojno peredat pri nanesenii tatuировok, prokalyvanii ushey, pirsinge nesterilnym oborudovaniem», 11,2% schitayut dannoe utverjdenie oshibochnym, i 8,4% zatrudnyayutsya dat konkretnyy otvet. Dannoe vyskazyvanie yavlyalos svoego roda dubliruyushim predydushche utverjdenie, no uje 19,6% sportsmenov 15-19 let ne dali vernyy otvet, chto mojet svidetelstvovat o neuverennyx znaniyax oprashivaemyx. Otvechaya na utverjdenie «Bezopasno ispolzovat sportivnoe snaryajenie i ekipirovku, kotorymi polzovalsya VICH-infitsirovannyy chelovek» sportsmeny davali sleduyushie otvety: «verno» – 39,7% (pravilnyy otvet), «neverno» – 30,2%, «ne znayu» – 30,1%. Bolee poloviny sportsmenov 15-19 let (60,3%) zablujdayutsya ili ne imeyut predstavleniya o dannom sposobe peredachi VICH-infeksii. 29,1% oproshennyx sportsmenov uvereniy, chto «VICH-infeksiya mojet peredavatsya cherez pot, kashel, slezy, potselui», 44,7% schitayut dannoe utverjdenie oshibochnym (pravilnyy otvet), i 26,2% zatrudnyayutsya dat konkretnyy otvet. Kak vidno iz sifr, bolee poloviny oproshennyx sportsmenov 15-19 let (55,3%) ne obladayut vernymi znaniyami po povodu dannyx putey i sposobov peredachi VICH-infeksii. 96,1% oproshennyx sportsmenov znayut (pravilnyy otvet), chto «VICH mojet byt peredan drugomu cheloveku pri polovom akte», 1,7% schitayut dannoe utverjdenie oshibochnym, i 2,2% zatrudnyayutsya dat konkretnyy otvet. Vnov lish malaya chast sportsmenov (3,9%) dannoy vozrastnoy gruppy, ne dali vernyy otvet na dannoe vyskazyvanie, a podavlyayushche bolshinstvo oproshennyx obladaet vernymi znaniyami. Takje byli vyyavleny dostovernye razlichiya v informirovannosti o putyax i sposobax peredachi VICH-infeksii mejdu gruppami sportsmenov 15-19 i 20-24 let.

Tablitsa 1. Raznitsa v otvetax sportsmenov 15-19 let i 20-24 let na utverjdeniya

Утверждение	Возрастная группа спортсменов	Верно (%)	Неверно (%)	Не знаю (%)	Сумма ответивших неверно и не знающих верный ответ (%)
Женщины могут передать ВИЧ / СПИД ребенку во время беременности, родов и кормления грудью	15-19 лет	69,8	9,5	20,7	30,2
	20-24 лет	86,0	5,0	9,0	14,0
Нельзя совместно пользоваться бритвенными лезвиями, маникюрными инструментами с ВИЧ-инфицированным человеком	15-19 лет	76,0	11,2	12,8	24,0
	20-24 лет	90,5	5,4	4,1	9,5
ВИЧ можно передать при нанесении татуировок, прокалывании ушей, пирсинге нестерильным оборудованием	15-19 лет	80,4	11,2	8,4	19,6
	20-24 лет	91,7	1,3	7,0	8,3
Безопасно использовать спортивное снаряжение и экипировку, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный человек	15-19 лет	39,7	30,2	30,1	60,3
	20-24 лет	52,9	25,6	21,5	47,1

Soglasno poluchennym dannym, rasschitannye Z-znacheniya kriteriya Manna-Uitni prevysili kriticheskie ($r \leq 0,05$) v sleduyushix chetyrex utverjdeniyax o putyax i sposobax peredachi VICH-infeksii:

1. «Женщины могут передать ВИЧ / СПИД ребенку во время беременности, родов и кормления грудью»,
 2. «Нельзя совместно пользоваться бритвенными лезвиями, маникюрными инструментами с ВИЧ-инфицированным человеком»,
 3. «ВИЧ можно передать при нанесении татуировок, прокалывании ушей, пирсинге нестерильным оборудованием»,
 4. «Безопасно использовать спортивное снаряжение и экипировку, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный человек».

Raznitsa v otvetax sportsmenov 15-19 let i 20-24 let na utverjdeniya, v kotoryx byli obnaryuzheny statisticheski znachimye otlichiya, privedena v tablitsе 1.

Gorazdo bolshee kolichestvo sportsmenov 15-19 let, nejeli sportsmenov 15-24 let, davali nevernye otvety na privedennye utverjdeniya, libo ne imeli predstavleniya o vernom otvete. Pri etom summa otvetivshix neverno i ne znayshix vernyy otvet sportsmenov 15-19 let, v chetyrex vysheprivedennyx utverjdeniyax prevyshaet analogichnuyu summu sredi sportsmenov 20-24 let.

Vyvody

Provedennoe sotsiologicheskoe issledovanie pozvolilo vyyavit osobennosti informirovannosti sportsmenov 15-19 let po probleme VICH-infeksii.

Podvodya itog ob informirovannosti sportsmenov v vozraste 15-19 let o sposobax i putyax peredachi VICH-infeksii, mojno govorit o tom, chto znaniya po dannoy problematike u oproshennyx nedostatochny (osobenno eto kasaetsya vozmojnosti zarajeniya cherez ukusy nasekomyx, pot, kashel, slezy potselui, sovmestnogo ispolzovaniya sportivnogo oborudovaniya i snaryajeniya, polzuyas basseynom, dushem, vannoy, tualetom). U mnogix oproshennyx net chetkogo uyasneniya, chto sushchestvuet vsego chetyre biologicheskix jidkosti, konsentratsiya virusa v kotoryx dostatochna dlya

zarajeniya VICH (krov, vaginalnyy sekret, sperma, grudnoe moloko) i zarajenie vozmojno tolko posredstvom svyazannyx s nimi putey i sposobov peredachi infektsii.

Poluchennyye sifry svidetelstvuyut o neobxodimosti bolee pristal'nogo vnimaniya k vozrastnoy grappe sportsmenov 15-19 let, usileniya prosvetitel'skoy i propagandistskoy raboty otnositelno putey i sposobov peredachi VICH-infektsii so sportsmenami dannogo vozrasta.

V nastoyashchee vremya v mire virusom immunodefitsita cheloveka (VICH) zarajeny okolo 70 millionov chelovek, iz kotoryx okolo 30 millionov umerli. Yejednevno na zemnom share infitsiruyutsya VICH okolo 20 tysyach chelovek. Iz publikatsiy izvestno, chto sredi nix uje imeyutsya i izvestnye vo vsem mire sportsmeny.

V Rossii 82,3%, a v Chuvashii 71,0% VICH-infitsirovannyx naxodyatsya v vozraste 15-29 let. Iz 315516 zaregistrovannyx s VICH –infektsiy na 01.01.05g. rossiyskix grajdan puti peredachi virusa ustanovleny u 175039 chel. (55,5%), iz nix 152214 chel. (87,0%) zarazilis pri vnutrivennom vvedenii psixoaktivnyx veshchestv (PAV), a 22044 chel. (12,6%) – pri getero seksualnyx i gomoseksualnyx polovyx kontaktax, to yest vo vremya nezashchennogo seksa (bez prezervativa, kotoryy zashchitaet ot VICH na 98,0%). Odnako net nichego obidnee, chem zabolet i umeret ot neznaniya i nevejestva, tem bolee ot minutnogo udovol'stviya ot prostitutki ili narkotika.

V Chuvashii pervyy sluchay VICH- infektsii sredi sportsmenov byl vyyavlenn v 1998g. v odnom iz rayonov respubliki u molodogo pervorazryadnika po boks, zarazivshegosya pri vnutrivennom vvedenii narkotikov. Vyyavit yego na ranney stadii zabolevaniya udalos blagodarya tomu, chto on k tomu je zarazilsya ot mestnoy obshchestvennoy «krasavitsy» gonoreey. Pri vyyavlenii u lyudey lyubogo zabolevaniya, peredayushchegosya polovym putem, vrachi naznachayut analiz na nalichie antitel k VICH. V rezultate polozhitelnogo analiza na nalichie antitel v VICH podayushiy bolshie nadejdy yunyy bokser vynyuden byl ostavit zanyatiya lyubimym vidom sporta i vyexat za predely regiona.

Izvestno, chto pri kontaktnyx vidax sporta (karate, boks, borba i dr.) uroven melkogo travmatizma u mujchin –sportsmenov sostavlyayet do 100%, a u zenitsin – 80% (nalichie sarapin, ssadin, trezhin i drugix povrejdeniy kojnyx pokrovov i slizistyx obolochek). V etix sluchayax pri popadanii 0,1 ml krovi iz rany infitsirovannogo VICH sportmena na povrejdennuyu koju ili slizistye obolochki zdorovogo sopernika vozmojno zarajenie. Tem bolee, chto sootnoshenie vyyavlennyx VICH- infitsirovannyx k chislu ne vyyavlennyx mojet sostavlyat, po mneniyu uchenyx, ot 1:3 do 1:10. V stadii inkubatsii (skrytaya stadiya zabolevaniya), kotoraya dlitsya u 95% zarajennyx 3 mesyasa, rezulyaty laboratornyx issledovaniy v reaktsii IFA VICH mogut byt otritsatel'nymi iz-za vremennogo otsutstviya v krovi antitel, no oni sami zarazny dlya okrujayushix ves period.

Takim obrazom, daje pri nalichii u sportmena otritsatel'nogo rezulytata analiza v stadii inkubatsii on predstavlyayet potentsialnyy risk zarajeniya dlya sopernika. Samym nadejnym i yedinstvennym variantom profilaktiki VICH-infektsii dlya lyubogo sportmena kak na trenirovkax, tak i sorevnovaniyax yavlyayetsya polnoe preduprezhdenie popadaniya krovi i drugix biologicheskix vydeleniy, yesli v nix soderzitsya krov, chto zavisit kak ot samix sportsmenov, tak i ot trenerov i sudey.

Vopros o tom, riskuyut li sportsmeny na trenirovkax i sorevnovaniyax infitsirovatsya virusom immunodefitsita cheloveka, dovolno shiroko obsujdali v uchebnom i sportivnom mire. Predpolagaemyy sluchay zarajeniya odnajdy nablyudalsya v Italii, gde dva futbolista vo vremya igry stolknulis lbami, poluchiv krovotochaniye ssadiny. Odin iz nix okazalsya virusonositelem, i u vtorogo futbolista cherez dva mesyasa, chto ukladyvaetsya v inkubatsionnyy period po VICH-infektsii, poyavilis antitela, to yest proizoshlo professionalnoe zarajenie.

Vopros o selesoobraznosti laboratornogo obsledovaniya vsex uchastnikov sorevnovaniy na nalichie antitel k VICH obsujdaetsya uje mnogie gody. V bolshinstve stran ot etogo otkazyvayutsya iz soobrajeniy zashchity prav cheloveka, v tom chisle i v Rossii. Po normativnym dokumentam obsledovanie na VICH dlya vsex grupp grajdan krome donorov dopuskaetsya tolko na dobrovolnoy osnove. Tak, odin zarajenny VICH znamenityy amerikanskiy basketbolist mnogie gody prodoljal igrat nesmotrya na to, chto bylo shiroko izvestno o yego statuse, to yest i VICH-infitsirovannye imeyut te je prava, chto i zdorovye lyudi, tem bolee pri obychnom bytovom obshchenii oni ne peredayut virus okrujayushim lyudyam.

Razvitie pandemii VICH/SPIDa vo vsem mire pokazalo, chto eta problema, uje zatrunuvshaya mnogix lyudey, v tom chisle znamenitix sportsmenov, sposobna vyyavlyat v lyudyax kak luchshie, tak i xudshie storony. Nailuchshie storony proyavlyayutsya, kogda solidarnost soperejivaniya, moralnaya i realnaya podderjka so storony zdorovyx roditeley, družey, znakomyx pomagayut infitsirovannym vyderjat psixologicheskix stress, kotoryy obrushivaetsya na nix posle ob'yavleniya vrachom VICH-statusa, sposobnyy sam po sebe znachitelno snizit immunitet. Xudshie storony proyavlyayutsya, kogda bolnye podvergayutsya so storony družey, blizkix, kolleg i chinovnikov diskriminatsii, chto samo po sebe mojet lishit ix jelaniya jit i radovatsya jizni. VICH-infitsirovannye mogut jit dovolno dolgo. Pri soblyudenii zdorovogo obraza jizni i podderjanii v predelax normy immuniteta svoego organizma srednyaya prodoljitelnost ix jizni v mire sostavlyayet 11 let.

Po mneniyu ryada uchenyx, mnogie sportsmeny, osobenno izvestnye i znamenitye, podvergayutsya znachitelno bolshemu risku zarajeniya VICH ne na sorevnovaniyax, a v rezultate besporyadochnyx polovyx svyazey i in'eksionnogo primeneniya anabolikov v nesterilnyx usloviyax.

Po ofitsialnym dannym, pri anonimnom anketirovanii v g.Moskve sredi masterov sporta – chlenov sbornyx komand po borbe, shtange, legkoy atletike, plavaniiyu v vozraste ot 16 do 25 let 60% mujchin-sportsmenov i 47% jenushin – sportsmenok ukazali na nalichie u nix mnogochislennyx besporyadochnyx polovyx svyazey. Iz etix je istochnikov izvestno, chto iz chisla oproshennyx sportsmenov o chastote primeneniya in'eksionnyx lekarstv pri nalichii travm i drugix zabolevaniy (bolee 10 in'eksiy v god) ukazali v anketax 100% sportsmenov oboego pola. Po dannym meditsinskoy komissii MOK sredi chlenov sbornyx komand ryada stran uje imeyutsya sluchai in'eksionnogo rasprostraneniya VICH-infektsiy. Rossiyskie uchennye ukazyvayut na vysokuyu opasnost in'eksionnyx sposobov primeneniya dopingovyx sredstv i narkoticheskix veshchestv ne tolko sredi sportsmenov, no i sredi shirokix sloev molodeji.

Sportsmenam neobxodimo pomnit, chto opasny chetyre vida vydeleniy VICH-infitsirovannyx – krov, vlagalishnyy sekret, sperma, grudnoe moloko, ot popadaniya kotoryx sleduet sebya zashchitat vseгда. No mogut byt opasny i drugie ix vydeleniya pri sodержanii v nix krovi.

Pri dalneyshem uvelichenii pokazateley infitsirovannosti naseleniya VICH, kotoroe prognoziruyetsya specialistami, veroyatnost zarajeniya naseleniya, v tom chisle i sportsmenov, budet vozrastat. V svyazi s etim znat osnovnye puti zarajeniya VICH i mery individualnoy profilaktiki, bezuslovno, vajno dlya lyubogo cheloveka.

Chto kasaetsya lyubiteley i professionalnyx sportsmenov, osobenno konkretnyx vidov yedinoborstv, to oni nujdayutsya v spetsialnom obuchenii, kotoroe effektivnee organizovat neposredstvenno na baze sportklubov, obshchestv i federatsiy s privlecheniem specialistov-medikov.

V provedennom nami v 2005g. anonimnom sotsiologicheskom issledovanii sredi sportsmenov konkretnyx vidov sporta (boks, karate, volnaya borba, dzyu-do, basketbol, futbol) uchastvovali 174

respondenta. Iz nix sportmenov mujskogo pola – 79,7% i jenskogo – 20,3%. Vozrastnaya gruppа do 15 let sostavlyayet 8,1%; ot 15 do 19 let – 54,1%; ot 20 do 25 let – 36,4% i ot 26 do 29 let – 1,4%.

Imeli srednee obrazovanie 62,2%; srednee spetsialnoe – 28,4% i vysshee – 9,4%. Semeynoe polojenie sportmenov sleduyushchee: 79,7% mujchin ne jenaty; 16,2% jenitsin – ne zamujem.

O nalichii ili otsutstvii vyyavlennyx sluchaev VICH –infitsirovannyx sredi sportmenov v regione pravilno otvetili lish 20,3% retsenzentov, xotya ob etom v svoe vremya soobshchalos, v sredstvax massovoy informatsii.

Samym trevojnym faktorom (v 4,1% otvetov) yavlyayetsya upotreblenie sportmenom v proshlom narkoticheskix vecherov, chto yavlyayetsya v regione osnovnom faktorom, sposobstvuyushim rasprostraneniyu virusa immunodefitsita cheloveka. Vyzyvayut trevogu i drugie otvety: u 27,0% respondentov – mujchin ot 2-x i do 5-ti polovyx partnersh; u 10,8% - ot 6 do 10; u 9,5% - bolee 10-ti. Po dannym anketirovaniya, 27,0% sportmenov imeli odnogo postoyannogo polovogo partnera i 25,7% - nikogda ne zanimalis seksom. Sluchaev gomoseksualnyx polovyx kontaktov v otvetax ne vyyavleno.

Pri polovyx kontaktax 4,1% respondentov nikogda ne polzovalis prezervativami; 16,2% - ispolzuyut ix chasto; 10,8% - v redkix sluchayax; 41,9% - vseгда i 25,7% nikogda ne polzovalis po prichine otsutstviya seksualnyx svyazey.

Nedostatochnymi yavlyayutsya otvety sportmenov (100%) ob otsutstviya u nix perenesennyx infeksiy, peredayushixsya polovym putem, na fone dostatochno vysokogo urovnya zabolevaemosti IPPP sredi molodeji.

O vozmozhnosti peredachi VICH polovym putem verno otvetili 94,6% sportmenov; o parenteralnom puti peredachi pri vnutrivennom vedenii psixoaktivnyx veshchestv znayut 71,6% i vertikalnom – 60,8%. Oshibochny znaniya o vozdušno-kapelnom puti peredachi virusa u 12,2%; o kontaktno-bytovom – u 20,3%; ot ukusov komarov – 10,8% i sovershenno ne znayut putey peredachi VICH 1,6 oproshennyx.

O vozmozhnosti infitsirovaniya cherez krov VICH-infitsirovannyx ukazali 89,2% sportmenov; cherez semennuyu jidkost - 44,6% i vlagalitsynny sekret – takje 44,6%. Neverno otvetili o vozmozhnosti zarajeniya VICH cherez slyunu 24,3%, cherez pot – 1,4%.

O chastote sluchaev krovotecheniy iz nosovyx xodov v xode zanyatij kontaktnymi vidami sporta v techenii goda otmetili – ot 1

do 24 raz; o chastote krovotecheniya iz poluchennyx ran – ot 1 do 8; o narushenii selostnosti kojnogo pokrova – ot 1 do 19; o popadanii krovi sopernika na koju ili slizistye obolochki – ot 1 do 12 raz; o perelomax i vyvixax – ot 1 do 6; o sotryasenii mozga – ot 1 do 3 raz; o drugix povrejdeniyax (ushibax i ssadinax) – ot 1 do 13 raz. Eto obstoyatelstvo svidetelstvuet o nalichii realnogo riska infitsirovaniya VICH, yesli sopernik yavlyayetsya VICH-infitsirovannym.

V to je vremya 28,4% sportmenov neverno otvetili na vopros o vozmozhnosti zarajeniya etim virusom pri popadanii chistoy (bez sledov krovi) slyunnoy jidkosti sopernika. Takje neverno otvetili 27,0% respondentov o vozmozhnosti peredachi VICH pri rukopojatiyax, kashle, chixanii i potseluyax.

Ob opasnosti infitsirovaniya virusom cherez bolnogo, naxodyashegosya v stadii serokonversii, verno otvetili tolko 32,4% respondentov.

Ob otsutstvii opasnosti zarajeniya VICH na sorevnovaniyax i trenirovkax neverno otvetili 58,1%, a 41,9% respondentov pravilno schitayut, chto takoy risk imeetsya iz-za nalichiya sluchaev popadaniya krovi sopernika. V svyazi s etim 68,9% sportmenov – respondentov schitayut neobxodimym vvedenie pravila ob obyazatelnom obsledovanii na VICH-infeksiyu pered sorevnovaniyami, chto po normativnym dokumentam vozmojno tolko na dobrovolnoy osnove.

Soglasny podderjat drujeskie otnosheniya v sluchae vyyavleniya u druga ili znakomogo VICH-infeksii tolko 43,2%, chto veroyatno svyazano s zavysheym sub'ektivnym vospriyatiem urovnya riska zarajeniya i s nedostatochnym urovnem infekcionno-gigienicheskix znaniy u oproshennyx sportsmenov.

Vyzyvayut trevogu otvety 17,6% sportsmenov o nalichii u nix sluchaev upotrebleniya dopinga (sredi nix bokserov – 69,2% i volnyx borsov – 30,8%). Po sostoyaniyu zdorovya razlichnye parenteralnye vidy lecheniya poluchili: ot 1 do 5 in'eksiy v god 12,2%; do 10-ti – 2,8%; ot 10 do 20 – 1,4% i bolee 20 raz – 1,4%. V ankete odnogo futbolista prisutstvuet otvet o zarajenii, po yego mneniyu, vo vremya sorevnovaniy virusnym gepatitom V.

Takim obrazom, po dannym provedennogo nami sredi sportsmenov kontaktnyx vidov sporta sotsiologicheskogo issledovaniya, ustanovleno realnoe nalichie riska infitsirovaniya VICH v sluchayax popadaniya (s infitsiruyushchey dozoy 0,1 ml.) ili drugix biologicheskix jidkostey, sodержащих krov (slyuna, pot i dr.). V svyazi s etim vznikla neobxodimost vvedeniya v «Pravila provedeniya sorevnovaniy po kontaktnym vidam sporta» punkta o nemedlennoy ostanovke yedinoborstva pri nalichii u sopernika krovotecheniya ili rany s povrejdeniem kojnogo pokrova i odstraneniya yego ot dalneyshego uchastiya na dannom sorevnovanii. Eto obstoyatelstvo trebuyet povysheniya ob'ema i kachestva informatsionno-prosvetitelnoy raboty po voprosam profilaktiki VICH-infeksii, a takje profilaktiki travmatizma na trenirovkax i sorevnovaniyax.

REFERENCES

1. Bobomurod Khujomov, A. T. (2019). Professional Competencies As Integral Qualities Of A Specialist's Personality. *European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences*, 39-43.
2. Хужамов, Б. Х. (2016). Воспитание детей с помощью подвижных игр. *Молодой ученый*, (11), 1576-1577.
3. Xaytmurodovich, X. B. (2023). Yillik trenerovka siklining tayyorgarlik davrida malakali qo'l to'pi o'yinchilaring maxsus jismoniy tayyorgarligini tashkil etish metodikasi. *PEDAGOGS jurnali*, 26(3), 28-31.
4. Xujomov, B. X. (2023). Maktab o'quvchilarida jismoniy sifatlarni rivojlantirishning didaktik asoslari. *Maktab va hayot*, 4(176), 38-39.
5. Nizami, X. B. X. (2023). Didactic Principles of Development of Physical Qualities in School Students. *PINDUS Journal of Culture, Literature, and ELT*, 3(5), 36-38.
6. Xujomov, B. X. (2023). Sport sohasini rivojlantirishning strategik marketing kosepsiyasini shakllantirish. *Konferensiya Uzmu*, 1(1), 261-263.
7. Xujomov, B. X. (2023). Kurashchining umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarligi. *Konferensiya*, 1(1), 75-78.
8. Raxmatullayev, T. A., & Xujomov, B. X. (2023). O'zbekistonda basketbol o'yininig rivojlanishi. *Scientific progress*, 4(6), 7-13.
9. Bobomurod, X. (2022). Scientific and methodological problems of the development of the national sport of wrestling. *Spectrum Journal of Innovation, Reforms and Development*, 10, 194-201.
10. Xaytmurodovich, K. B. (2022). Foundation of Modern Struggle. *Pindus Journal of Culture, Literature, and ELT*, 2(12), 14-15.
11. Xujomov, B. X. (2022). Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi. *Darslik*, 1(1), 175.

12. Хужомов, Б. (2022). Научно-методические проблемы развития спортивной борьбы. *Инновации в педагогике и психологии*, 5(6).
13. Xujomov, B. X. (2021). Jismoniy tarbiya jarayonida harakatli o'yinlardan foydalanish mexanizmini takomillashtirish. *Муғаллим*, 1(2), 151-153.
14. Xujomov, B. X. (2020). Diagnosis of Specialist Readiness in the Field of Physical Education and Sports. *International Journal of Progressive Sciences and Technologies*, 19(2), 214-216.
15. Хужомов, Б. Х. (2020). Мустақил таълим жараёнини такомиллаштиришнинг замонавий усуллари. *Fan-Sportga*, (2), 15-16.
16. Khujomov, B., & Tangriyev, A. (2019). Professional competencies as integral qualities of a specialist's personality. *European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Vol*, 7(4).
17. Хужомов, Б. Х. (2018). Подготовка борцов на начальном этапе обучения. *Проблемы педагогики*, (1 (33)), 47-49.
18. Mirahmedova, S. N. (2021). Is'xoqxon Ibrat asarlarida ma'naviy-axloqiy qarashlarning o'ziga xos xususiyatlari. *Academic research in educational sciences*, 2(5), 770-778.
19. Nusratilloeyvna, M. S. (2023). Ma'naviy makonning falsafiy muammolari. *So 'ngi ilmiy tadqiqotlar nazariyasi*, 6(7), 128-130.
20. Mirahmedova, Shohida (2023). Ma'naviy makonning falsafiy muammolari. *SO'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI*, 6(7), 135-137.
21. Mirahmedova, S. (2023). Ma'naviy makonga oid yondashuvlar. *Ilm-fan va ta'lim*, 1(7).
22. Mirahmedova, S. (2023). Harakatlar strategiyasi-O'zbekiston milliy taraqqiyotining yangi bosqich asosi hamda jamiyatdagi o'zgarishlar. *PEDAGOG*, 6(5), 42-54.
23. Mirahmedova, S. (2023). Mafkuraviy makon tushunchasining mazmun-mohiyati. *Educational Research in Universal Sciences*, 2(5), 180-182.
24. Mirahmedova, S. (2023). Ma'naviy makon: imkoniyat va istiqbollar. *RESEARCH AND EDUCATION*, 2(5), 93-95.
25. Nusratilloeyvna, M. S. (2023). Spiritual Space: Opportunities and Prospects. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, 2(9), 230-234.
26. Худайкулова, Г. К., Илясова, М. М., Садирходжаева, Н. С., & Исраилов, Ж. Д. (2023). ВНЕДРЕНИЕ НОВОГО ПОДХОДА К ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН.
27. Худайкулова, Г. К., & Каримбаев, Ш. Д. (2023). РЕФОРМЫ ВЫСШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ.
28. Худайкулова, Г. К., & Мирхамидова, С. М. (2023). Профилактика ВИЧ-инфекции в целевых группах населения.
29. Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., Эралиев, У. Э., Хусанов, А. М., & Илясова, М. М. (2023). ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ ПРИ COVID-19 У ПЕДИАТРИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ.
30. Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., Эралиев, У. Э., Хусанов, А. М., & Илясова, М. М. (2023). АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЙ ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ РАЗЛИЧНОЙ ТЯЖЕСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ.
31. Абидов, А. Б., Максудова, З. С., Туйчиев, Л. Н., & Худайкулова, Г. К. (2023). Ботулизм: трудности дифференциальной диагностики. Клинический случай.

32. Садиков, Х. М. А., Туйчиев, Л. Н., & Худайкулова, Г. К. (2023). *Dependence of adherence to antiretroviral therapy on various factors* (Doctoral dissertation, Беларусь, Гомель).
33. Маматмусаева, Ф. Ш., Худайкулова, Г. К., Нурузова, З. А., Ёдгорова, Н. Т., & Файзуллаева, З. Р. (2023). МИКРОСКОПИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА СОСТАВА ЖЕЛЧИ У ДЕТЕЙ ПРИ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ.
34. Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., Рахматуллаева, Ш. Б., & Муминова, М. Т. (2023). Сравнительный анализ клиники и течения острых диарей у детей при ВИЧ-инфекции. *Детские инфекции*, 22(2 (83)), 34-38.
35. Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., Джураева, Н., & Эралиев, У. Э. (2023). A study of the factors affecting the effectiveness of COVID-19 rehabilitation.
36. Абидов, А. Б., Максудова, З. С., Магзумов, Х. Б., Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., & Султонова, Г. Ю. (2023). Дифференциальная диагностика пищевого ботулизма при помощи метода «ВМІ-колесо».
37. Муминова, М. Т., Туйчиев, Л. Н., & Худайкулова, Г. К. (2023). Болаларда ОИВ-инфекциясидаги диарея синдромининг даволаш самарадорлигини қиёсий баҳолаш.
38. Маматмусаева, Ф., Туйчиев, Л. Н., & Худайкулова, Г. К. (2023). Состояние моторной функции билиарной системы у детей вирусных гепатитов «А» и «В».
39. Муминова, М. Т., Рахматуллаева, Ш. Б., & Худайкулова, Г. К. (2023). Постдипломное образование: судьба резидентов магистратуры после прохождения специализации.
40. Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., & Маматмусаева, Ф. Ш. (2023). СОСТОЯНИЕ МОТОРНОЙ ФУНКЦИИ БИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ «А» и «В».
41. Акбашева, Д. М., Белова, С. К., Васильев, А. А., Везетиу, Е. В., Вовк, Е. В., Дерябин, Н. И., ... & Углицких, О. Н. (2023). НАУКА, ОБЩЕСТВО, ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.
42. Рустамова, Х. Е., Худайкулова, Г. К., & Мирхамидова, С. М. (2023). Роль среднего медицинского персонала в составлении плана ухода за больными ВИЧ. In *НАУКА, ОБЩЕСТВО, ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ* (pp. 189-202).
43. Мулладжлнова, К. А., & Худайкулова, Г. К. (2022). инфекция, иммунитет и фармакология журнал.
44. Туйчиев, Л. Н., Эралиев, У. Э., Худайкулова, Г. К., & Джураева, Н. К. (2022). Частота Регистрации Пневмонии У Детей С Коронавирусной Инфекцией Covid-19. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 3(3), 96-99.
45. Муминова, М. Т., & Худайкулова, Г. К. (2022). O'tkir infeksiyon diareyali bolalarda OIV-infeksiyasining klinik bosqichiga bog'liq ravishda ichak mikrobiosenozi holati.
46. Муминова, М. Т., & Худайкулова, Г. К. (2022). ОИВ билан зарарланган ўткир диареяли болаларни даволашда *saccharomyces bouladii*нинг қўлланилишининг самарадорлиги.
47. Брагина, Г. С., Готвянская, Т. П., Джураева, Н., Мирхошимов, М., Туйчиев, Л. Н., Холматов, С., ... & Эралиев, У. Э. (2022). Оценка эффективности и безопасности интерферона α -2b в профилактике острых респираторных инфекций (в том числе COVID-19) у детей в Узбекистане.
48. Муминова, М. Т., & Худайкулова, Г. К. (2022). Состояние микробиоценоза кишечника у детей с острыми инфекционными диареями в зависимости от стадии ВИЧ-инфекции.

49. Муминова, М. Т., Туйчиев, Л. Н., & Худайкулова, Г. К. (2022). *OIV bilan zararlangan bolalardagi diareyalarda sachoromyces boudadining ichak mikrobiotsenoziga ta'siri* (Doctoral dissertation, Ташкент, Узбекистан).
50. Суюнов, Б. Т. (2023). Тезаурус – сўз семантикасини ёритувчи луғат. *Istiqlol va til*, 1(1), 22-25.
51. Суюнов, Б. Т. (2023). Ўзбек тили тиббий терминлари тезауруси. *Рисола*, 1(1), 4-7.
52. Suyunov, B. T. (2023). Shaxsga yo'naltirilgan ta'lim – inson farovonligining omili sifatida. Inson farovonligini o'rganishda fanlararo yondashuv, 1(1), 20-23.
53. Суюнов, Б. Т. (2022). Тиллараро ташқи тиббий лакунар бирликлар. *ЎЗМУ хабарлари*, 1(3), 274-276.
54. Суюнов, Б. Т. (2022). Тиббий терминологиядаги лакунар бирликлар тезауруси. *ЎЗМУ хабарлари*, 1(5), 256-276.
55. Суюнов, Б. Т. (2022). Тезаурус – тизимлаштирувчи компьютер луғати. *ЎЗМУ хабарлари*, 1(7), 224-227.
56. Суюнов, Б. (2022). Лакуналарни тиббий терминларга татбиқ этиш масаласи. *Central Asian Research Journal for Interdisciplinary Studies (CARJIS)*, 2(1), 283-291.
57. Suyunov, B. (2021). Tezaurus va kompyuter texnologiyalariga doir. *Computer Linguistics: Problems, Solutions, Prospects*, 1(1).
58. Suyunov, B. T. (2021). Morphology and national-cultural features of medical terms related to color in the uzbek language. *EPRA International Journal of Research and Development*, 6(1), 193-199.
59. Suyunov, B. T. (2021). Etymology of medical terms translated into Uzbek from other languages. *EPRA International Journal of Research and Development*, 6(9), 315-321.
60. Suyunov, B. T. (2021). Ayrim o'zbekcha tibbiy terminlar semantikasi va etimologiyasi. *Uluslararası türk dünyası YUNUS EMRE sempozyumi*, 1(1), 829-840.
61. Kadirova, O. K.; Kadirova, Z. Z. (2023). O'zbek teminologiyasi. *Darslik*, 1(1), 155.
62. Кадилова, О. Х. (2023). Русская литература начала хх века генезис проблемы циклизации в малой эпической форме. *ПАЁМИ ДОНИШКАДА*, 1(2), 408-412.
63. Kadirova, O. K. (2022). From the history of Russian-Uzbek literary relations (comparative typological analysis). *International Scientific Journal Theoretical & Applied Science*, 1(12), 1082-1088.
64. Kadyrova, O. K. (2020). Professional pedagogical activity its types and structure. *Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук*, 1(12), 93-96.
65. Кадырова, О. Х. (2002). Межлитературные типологические сопоставления в процессе преподавания. *Янги аср авлоди*, 1(1), 96.
66. Кадырова, О. Х. (2013). Русский язык 5 класс Книга для учителя. *Маънавият*, 1(1), 160.
67. Kadirova, O. K. (2022). Use of the Neurolinguistic Programming Method to Achieve the Goals of the Educational Process. *International Scientific Journal Theoretical & Applied Science*, 10(12), 188-192.
68. Kadirova, O. K. (2022). Boshlang'ich ta'lim rivojlantirish muammolari va istiqbollari. *Zamonaviy innovatsion texnologiyalardan foydalanish*, 403(1), 18-19.
69. Кадилова, О. Х., & Кадилова, З. З. (2022). Ўзбек терминологияси. *Журнал филологических исследований*, 1(2), 156-160.
70. Илёсов, Б. А., & Кадырова, О. Х. (2019). Поэзии А. Блока в узбекских переводах. *ПЕРЕВОДЧЕСКИЙ ДИСКУРС: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД*, 1(2), 133-138.

71. Кадилова, О. Х. (2021). Использование учебного перевода как один эффективных приемов обучения русскому языку как иностранному в средней школе. *Современное образование и воспитание*, 1(1), 289-294.
72. Кадилова, О. Х. (2022). Мотивы свободы и одиночества в поэзии Лермонтова и Усмана Насыра. *Традиции и инновации в изучении и преподавании языков*, 1(1), 173-176.
73. Kadyrova, O. K. (2021). Foundations of artistic synthesis in the literatures of the west and the east at the present stage. *Innovative engineering and management research*, 10(01), 227-232.
74. Kadirova, O. K. (2021). Comparative typological analysis of Russian-Uzbek literary relations in their historical development. *湖南大学学报 (自然科学版)*, 48(12).

Beksharif Tulaganiy
Academy of Sciences the Republic of Chirchik



Alendalon Khuankhose Valdос
Champion of the Wrestling the Republic of Chirchik

