

ВАЖНОСТЬ ФИТОТЕРАПИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Мамасиддикова Шахнозхон Исмоиловна,
Преподаватель, Кокандская техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али ибн Сино

Аннотация:

Статья посвящена современным подходам к фитотерапии и ее роли в лечении и профилактике. Приводимые литературные данные основываются на научно-признанных фактах и принципах доказательной медицины. Обращается основное внимание на положительные и отрицательные стороны фитотерапии, показания и противопоказания, принципы и правила лечения лекарственными растениями.

Ключевые слова: фитотерапии, показания, принципы и правила лечения лекарственными растениями, преподавание фитотерапии.

Фитотерапия как область медицины изучающая влияние растений на здоровье человека в современной медицине имеет второе рождение. Это связано с изменениями технологии переработки растительного сырья, и фитопрепараты стали значительно эффективными, чем даже 50 лет назад.

Фитотерапия как направление медицины имеет очень древнюю историю. На заре человечества единственным доступным средством лечения были дары природы. Отсюда до нас дошедший высказывания Гиппократ о том, что «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы» не теряет свою значимость на сегодняшний день.

Фармакогнозия - наука (от греч. Pharmakon - лекарство, греч.- gnosis - знание) - о лекарственных растениях, лекарственном сырье растительного и животного происхождения, о продуктах переработки, а также о методах анализа сырья и фитопрепаратах. Являясь одной из древних наук фармакогнозия составляло основную часть медицины, которая издревле опиралась на методы лечения средствами растительного происхождения, то есть фитотерапию.

Еще в свое время Великий Гиппократ (460 - 377 г.г. до н.э.), указывал, что лекарство необходимо применять в том виде, в каком его дала нам природа.

Травы - самые древние на земле лекарства, и фитотерапия, с которой, по сути, и начиналась история фармакологии, имеет возраст, равный истории человечества. В те далекие времена знания накапливались чисто эмпирически, методом «проб и ошибок», а с появлением письменности нашли отражение в разных школах (русской, тибетской, индийской, греческой и др.) со своими особенностями, своей историей и методами лечения.

Основной концепт «ФИТОТЕРАПИЯ» на современном этапе:

- фитотерапия - это составная часть фармакотерапии;
- особое значение растений для профилактики хронических заболеваний;
- приоритетное значение фитотерапии для лечения хронических заболеваний;
- значение фитопрепаратов для лечения и профилактики экологически и профессионально обусловленных заболеваний;

- значительный удельный вес растительных лекарственных средств для лечения сердечнососудистой патологии, заболевания органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей.

- всевозрастающая роль лекарственных растений как источника иммуномодулирующих, антиоксидантных, гепатопротекторных, общеукрепляющих и адаптогенных препаратов.

С развитием химической промышленности выросла и доля синтетических лекарственных средств в назначениях врачей. Но при этом на сегодняшний момент следует отметить, что интерес к фитотерапии, как со стороны населения, так и врачей сохраняются.

В последнее десятилетие за счет стремительного развития высокотехнологической фармацевтической промышленности создается у исследователей определенный интерес к лекарственным препаратам на основе растительного сырья. Около 40% фармацевтической продукции в мире изготавливаются из лекарственных растений. По данным Всемирного фармакологического конгресса (Мюнхен) 75% лекарств должны быть природного происхождения, и только 25% синтетического.

Согласно данным ВОЗ около 25% всех современных лекарственных препаратов в том или ином виде содержат компоненты, полученные из высших растений. В терапии 75% больных целесообразно применение лекарственных препаратов растительного происхождения. Основная задача медицинской науки - интеграция фитотерапии в официальную медицину.

В Европе, которая является лидером по производству фитопрепаратов, наблюдается тенденция к первоначальному использованию растительных лекарственных средств в терапии многих заболеваний среди взрослых и детского возраста. Одним из которых на сегодняшний день является компания «Бионорика SE». Фитониринг (от англ. phyto - растительный и engineering-разработка, технология) - позволяет с помощью самых современных научных методов выявлять действующие вещества растений и на их основе разрабатывать и производить лекарственные препараты, используя инновационные технологии. Отсюда «Фитониринг» - это классическая фитотерапия на основе современной инновационной технологии, автором которого является профессор М.Попп -председатель Правления компании «Бионорика SE». Компания «Бионорика SE» применяет уникальную концепцию фитониринга. Фитониринг означает декодирование механизмов действия растений ФИТО с применением самых современных и инновационных технологий исследований (инжиниринг). Используя эту концепцию «Бионорика SE» разработала современные растительные лекарственные препараты, которые по качеству и эффективности не уступают химикосинтетическим препаратам, а в отношении безопасности / побочных эффектов даже их превосходят.

Сегодня медицинская промышленность все активнее использует препараты на основе трав для лечения различных заболеваний. Фитолечение, как, правило, в меньшей степени способно вызывать привыкание и побочные эффекты, чем медикаменты. Предполагая более длительный курс терапии, фитопрепараты дают более продолжительный и стабильный результат. К неоспоримым достоинствам фитосредств также стоит отнести более мягкий эффект, меньшее количество побочных действий, сродство данных препаратов с организмом человека, и, самое основное, на наш взгляд, индивидуальный подход к терапии, что дает возможность применять растительные средства в широком возрастном диапазоне, особенно в педиатрической и гериатрической практике.

Например, в настоящее время среди препаратов, используемых в лечении заболевания печени - 80% занимают растительные лекарственные средства. Для лечения сердечной

недостаточности используют только препараты растительного происхождения; дигоксин, целанид, строфантин - это так называемая группа сердечных гликозидов. Широко применяются фитопрепараты и при лечении заболеваний дыхательных путей, особенно это препараты выбора в педиатрической практике.

Средства народной медицины на сегодняшний день актуальны и при лечении многих заболеваний начиная от апатии и отсутствия настроения, заканчивая сложными сбоями в работе внутренних органов. Фитотерапия - очень популярное направление, которое применяется как лечение, так и для профилактики многих заболеваний. Выбирая травы нужно быть максимально осторожным. Они должны быть собраны и высушены с соблюдением определенных норм и рекомендации. Однако следует помнить, что средства фитотерапии из-за медленно наступающего терапевтического эффекта не могут полностью заменить синтетических лекарственных средств. С другой стороны, как всякое лечение, фитотерапия имеет свои показания и противопоказания, что при несоблюдении правил использования лекарственных растений они могут оказаться не эффективными, а в ряде случаев и токсичными для организма человека и особенно ребенка.

Таким образом, фитотерапию на сегодня, следует рассматривать не в отрыве от других методов лечения, а в их единстве, тем более не следует противопоставлять ее фармакотерапии. «Фитониринг» - золотой стандарт при производстве и исследованиях лекарственных средств на растительной основе. Соответствие требованиям доказательной медицины - строгий научный подход в изучении свойств любых лекарственных средств от качества растительного сырья к качеству фитопрепарата. Создание единственной в мире базы чистых субстанций лекарственных растений.

«Эквивалентность» растительных препаратов, созданных на основе одних и тех же ботанических видов лекарственных растений, очень относительна. Разные экстракты содержат разные компоненты, оказывают разные по силе фармакологические эффекты и характеризуются разной биологической доступностью.

Результаты экспериментальных и клинических исследований определенного фитопрепарата не могут быть автоматически перенесены на фитопрепарат аналогичного состава, но другого производителя. Каждый из фитопрепаратов требует всестороннего изучения для обеспечения достаточного уровня доказательности полученных результатов.

Таким образом, в настоящее время фитотерапию необходимо все более активно интегрировать в практическую медицину для повышения качества оказания медицинской помощи. Она существенно расширит кругозор и возможности врача в применении ее для лечения, профилактики, реабилитации пациентов, а также для оздоровления нации.

Литературы:

1. Пастушенков, Л. В. Фармакотерапия с основами фитотерапии / Л. В. Пастушенков, Е. Е. Лесновская. -С. Петербург, 1995. - Ч. 2. - 248 с.
2. Худжамбердиев М.А., Мамасолиев Н.С., Мухитдинов Р.У. Сестринское дело - Т., 2015.
3. Турищев, С. Н. Современная фитотерапия / С. Н. Турищев // Учебное пособие для студентов медвузов.

4. Ugli A. Z. Z. THE PLACE OF ALIKHANTORA SOGUNIY IN THE HISTORY OF EAST TURKESTAN //Colloquium-journal. – Голопристанський міськрайонний центр зайнятості, 2020. – №. 24 (76). – С. 32-33.
5. Farhodjonovna F. N. Spiritual education of young in the context of globalization //Мир науки и образования. – 2017. – №. 1 (9).
6. Muminjon N., Dilshodjonugli N. S. Improvement of transformer protection elements //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – Т. 10. – №. 6. – С. 394-398.
7. Arslonov Z., Ergashev H. ALIKHANTORA SOGUNIY'S VIEWS ON POLITICAL GOVERNANCE IN EAST TURKESTAN //Студенческий вестник. – 2020. – №. 32-2. – С. 84-85.
8. Шаходжаев М. А. и др. Методы эффективного использования информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе //Проблемы современной науки и образования. – 2019. – №. 10 (143). – С. 64-66.
9. Numonjonov S. D. Innovative methods of professional training //ISJ Theoretical & Applied Science. – 2020. – Т. 1. – №. 81. – С. 747-750.
10. Асқарова Ў. М., Хайитбоев М., Нишонов М. С. Педагогика //Тошкент:(Талқин). – 2008.
11. Farhodjonqizi F. N., Dilshodjonugli N. S. Innovative processes and trends in the educational process in Uzbekistan //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – Т. 10. – №. 4. – С. 621-626.
12. Ernst, E. Herbal medicines : balancing benefits and risk / E. Ernst // Novartis found symp., 282. - P.154-157.
13. Iordanov, D. Fitoterapija / D. Iordanov, P. Nikolov, A. Boichinov. - Sofija, 1976. - 349 s.