

АКТУАЛЬНОСТЬ И ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, КЛИНИКА И ЛЕЧЕНИЕ БОТУЛИЗМА В  
НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

Назаралиева Юлдузхон Муроталиевна,  
Преподаватель, Кокандская техникум общественного  
здравоохранения имени Абу Али ибн Сино

**Аннотация:**

Ботулизм, не путать с последней сенсацией, является серьезным и потенциально смертельным заболеванием. В данной статье освещено актуальность и причины возникновения, клиника и лечение ботулизма в настоящее время.

**Ключевые слова:** ботулизм, причина и возникновения, клиника и лечения, медицина.

Ботулизм — зооантропонозное заболевание, т. е. заразиться может как человек, так и животное. **Clostridium botulinum** являются распространённым микроорганизмом природной среды. Источник инфекции и основной накопительный фактор — различные дикие и одомашненные животные, представители пернатых и рыбы, а также трупы. При попадании в землю бактерии длительно сохраняются в виде спор, загрязняя воду, фрукты и многое другое. От человека к человеку болезнь не передаётся. Иммунитет к заболеванию не развивается.

Болезнь появляется только при употреблении продуктов, в которых были благоприятные условия для развития и роста вегетативных форм и образования токсина: отсутствие кислорода и термической обработки. Чаще всего это закатанные консервы, особенно если они неправильно приготовлены дома, мясные и рыбные блюда. Первые симптомы пищевого ботулизма — сильная утомляемость, слабость и головокружение, за которыми обычно следуют ухудшение зрения, сухость во рту, а также затруднённое глотание и речь. Также наблюдается диарея, рвота, запор и вздутие живота. По мере развития болезни может появляться слабость в руках и шее.

Бактерия **Clostridium botulinum** используется для производства ботокса — фармацевтического препарата, применяемого для инъекций в клинических и косметических целях. Ботокс производят из очищенного и сильно разбавленного ботулинического нейротоксина типа А. Зачастую процедуры хорошо переносятся, хотя в редких случаях при неправильном введении препарата и превышении дозировки наблюдаются побочные реакции [5][7]. Возможные побочные эффекты:

- проблемы с дыханием, глотанием и речью;
- мышечная слабость;
- ухудшение зрения;
- охриплость, изменение или потеря голоса;
- проблемы с произношением слов;
- потеря контроля над мочеиспусканием.

Эти симптомы могут появиться через несколько часов, дней или недель после инъекции ботокса. При их появлении следует немедленно обратиться за медицинской помощью [6].

**Инкубационный период** — до 36 часов при заражении через рот, до 14 суток при раневом ботулизме.

Начало внезапное. Характерны синдромы:

- общей инфекционной интоксикации: головная боль, общая слабость, тошнота и др.;
- поражения желудочно-кишечного тракта: гастрит, редко энтерит, снижение силы мышц;
- неврологических нарушений: псевдобульбарный — лицо и глотка, офтальмоплегический — нарушения зрения, псевдоспинальный — периферические парезы (снижение силы мышц) и параличи.

Ботулизм это редкое, но серьезное заболевание, вызываемое токсином, вырабатываемым бактерией под названием *Clostridium botulinum*. Это законная бактерия, которая может вызвать серьезный хаос, если дать ей такую возможность. Теперь давайте перейдем к интригующему вопросу о том, как происходит это прискорбное явление, известное как ботулизм? Обычно это результат употребления продуктов, содержащих ботулинический токсин. Мы просто занимаемся своими делами, едим наши любимые закуски, и внезапно сталкиваемся с гневом этого коварного токсина. Понимая, как это происходит, мы можем предпринять шаги, чтобы это не испортило наши приключения с перекусами. Держитесь крепче, ребята, потому что пришло время поговорить о различных типах ботулизма. Точно так же, как ароматизаторы в магазине мороженого, существует несколько разновидностей этого заболевания. У нас ботулизм пищевого происхождения, который является наиболее распространенным. Затем возникает раневой ботулизм, при котором бактерии проникают через открытую рану и творят свое черное дело. И последнее, но не менее важное: существует детский ботулизм, который поражает тех милых маленьких жевунов, которые еще не совсем овладели искусством употребления твердой пищи.

Возможно, это не так популярно, как грипп или драма с Эболой, но, боже мой, это скрытая угроза, которая заслуживает нашего внимания.

Ботулизм может вторгаться в нашу жизнь различными способами. От неправильно консервированных продуктов до испорченного меда - этот маленький нарушитель спокойствия любит запрыгивать в наши тела и сеять хаос. По сути, это организатор вечеринок в бактериальном мире. Ботулизм бывает нескольких видов – пищевого происхождения, раневого, детского и даже кишечного у взрослых (что звучит как причудливый цирк в миниатюре). Каждый тип привносит в таблицу свой собственный набор симптомов, и в них нет ничего смешного.

Симптомы и диагностика: Обнаружение скрытой угрозы: Ботулизм главная цель, по-видимому, состоит в том, чтобы слиться с толпой и остаться незамеченным.

Таким образом, обнаружить эту скрытую угрозу может быть так же сложно, как найти в толпе клонов. Однако бдительность в отношении симптомов может спасти положение.

Общие симптомы: Когда ботулизм решает заявить о своем присутствии, он вызывает множество классических симптомов, включая двоение в глазах, затрудненное глотание и мышечную слабость.

Лабораторное тестирование на ботулизм: Если вы подозреваете, что ботулизм испортил вашу вечеринку, не полагайтесь на догадки. Отправляйтесь в лабораторию для какой-нибудь научной детективной работы. Лабораторные анализы могут подтвердить наличие токсина и определить, есть ли у вас незванный гость-бактерия или неправильно понятая желудочная инфекция.

Лечение и восстановление: Крайне важна немедленная медицинская помощь. Впрочем, не волнуйся; вам не понадобится накидка или лассо правды – просто быстро позвоните профессионалам. Введение антитоксина: Чтобы бороться с этим злодейским токсином, герои в белых халатах делают инъекции антитоксина. Это все равно что иметь секретное оружие против злых сил ботулизма в своем теле.

Реабилитация и поддерживающий уход: Как только антитоксин сделает свое дело, наступит время для выздоровления. Реабилитация и поддерживающий уход - это как помощники, помогающие вам встать на ноги. Они проводят физиотерапию, поддерживают дыхание и любую другую помощь, которая может понадобиться вам для восстановления сил.

Профилактика ботулизма: Безопасное обращение с пищевыми продуктами: Чтобы предотвратить ботулизм, практика безопасного обращения с пищевыми продуктами имеет первостепенное значение. Храните продукты правильно, избегайте разбухших банок, как чумы, и не забывайте тщательно протирать кухню, чтобы бороться с бактериями.

Правильная техника консервирования: Готовьте так, как вы задумали! Неправильно консервированные продукты могут стать благоприятной почвой для ботулизма. Итак, убедитесь, что вы хорошо разбираетесь в правильной технике консервирования. В конце концов, никто не хочет, чтобы сказочное домашнее блюдо превратилось в бактериальную вечеринку.

Профилактика детского ботулизма: Младенцы - это драгоценные маленькие комочки радости, но знаете ли вы, что они тоже могут быть восприимчивы к ботулизму? Не кормя их медом до того, как им исполнится год, соблюдая правила гигиены и избегая загрязненной почвы, вы можете обезопасить их от этой коварной бактерии. Это может быть молчаливая угроза, но, вооружившись знаниями и толикой осторожности, мы можем защитить себя и тех, кто нас окружает. Будьте в безопасности и помните, не позволяйте ботулизму стать главной помехой в вашей жизни!

Ботулизм может сделать своих жертв слабыми и утомленными, поэтому им потребуется надлежащий уход и помощь в период выздоровления. Но подождите секунду, не думайте, что реабилитационный центр - это экстравагантный спа-центр или спокойный отдых на Багамах. Нет, нет, это серьезное дело. Реабилитация включает в себя физиотерапию для восстановления мышечной силы, трудотерапию для восстановления навыков и большую эмоциональную поддержку, чтобы пережить травму, полученную в результате борьбы с ботулизмом. В целом, путь к выздоровлению может быть долгим и ухабистым, но при правильном лечении, непреклонной поддержке и щепотке решимости люди, перенесшие ботулизм, в конечном итоге могут прийти в норму сильнее, чем когда-либо. И вот оно у вас есть – основные этапы лечения и восстановления для борьбы с молчаливой угрозой ботулизма. Помните, что раннее выявление, быстрые экстренные меры, введение антитоксинов и комплексная поддерживающая терапия могут изменить ситуацию в вашу пользу. Следите за обновлениями в нашем заключительном разделе, где мы расскажем о нескольких жизненно важных советах по профилактике, которые помогут держать эти надоедливые бактерии ботулизма в страхе! Помните, что бактерии не отдыхают, поэтому всегда тщательно мойте руки перед тем, как прикасаться к какой-либо пище. И, пожалуйста, сделайте нам всем одолжение и не позволяйте сырому мясу загрязнять ваши фрукты и овощи. Нам не нужна никакая драма перекрестного заражения в нашей жизни. Следующий шаг - это правильная техника консервирования. Но если

вы собираетесь готовить себе еду сами, делайте это правильно. Убедитесь, что ваши банки плотно закрыты и должным образом прогреты. Да, и избегайте любых выпуклых или помятых банок. Оставайтесь в безопасности, будьте здоровы и заставляйте эти мышцы двигаться!

При своевременном лечении ботулизма, т. е. при раннем введении противоботулинической сыворотки, прогноз благоприятный. Восстановление длится несколько месяцев и заканчивается полным выздоровлением. Необратимые остаточные явления для ботулизма не характерны.

Если не проводить лечение, летальность может достигать 30-60 %. Причиной смерти при ботулизме чаще всего является дыхательная недостаточность из-за паралича дыхательной мускулатуры [8].

Основа профилактики — соблюдение гигиены питания, контроль за соблюдением технологии приготовления пищевых продуктов (особенно консервирования) и контроль за условиями их хранения. Не следует покупать мясные и рыбные изделия у частных лиц, лучше брать эти продукты только в магазинах, желательно заводского производства

#### **Литературы:**

1. Никифоров В. В. и др. Трудности ранней диагностики и лечения ботулизма //Архивъ внутренней медицины. – 2019. – Т. 9. – №. 4 (48). – С. 253-259.
2. Сулейжан Б. Ж. Ботулизм и его предупреждение //Наука о жизни и здоровье. – 2011. – №. 1. – С. 66-67.
3. Makhsudov D. R. Mufassirs of Mawarannahr // ISJ Theoretical & Applied Science, 12 (80). - 2019. - S. 539-543.
4. Makhsudov D. R. MUFASSIRY MAVERANNAHRA V SREDNIX VEKAX //Theoretical & Applied Science. - 2019. - No. 12. - S. 539-543.
5. Makhsudov D. A GENIUS OF THE WORLD //Theoretical & Applied Science. - 2019. - No. 5. - S. 544-548.
6. Бондарев А. В. и др. К вопросу о диагностике ботулизма //Современные наукоемкие технологии. – 2009. – №. 9. – С. 81-82.
7. Ретинская И. Г. и др. Ботулизм: трудности диагностики //Неврологический журнал. – 2006. – Т. 11. – №. 6. – С. 22-24.
8. Zakirjonugli Z. A. APPROACHES TO STUDYING THE SCIENTIFIC HERITAGE OF ALIKHANTORA SOGUNI.
9. Arslonov Z. Z. THE PLACE OF ALIKHANTORA SOGUNIY IN THE HISTORY OF EAST TURKESTAN //Colloquium-journal. – Holopristanskiy mískrayonniy tsentr zaynatostí = Holopristanskiy rayonniy tsentr zanyatostí, 2020. – No. 24-2. - S. 9-11.
10. Береговой А. А. и др. Клинико-эпидемиологические особенности течения пищевого ботулизма на современном этапе //Вестник КГМА им. ИК Ахунбаева. – 2015. – №. 2. – С. 30-33.
11. Артеменко А. Р. и др. Токсин ботулизма типа А в лечении болевых синдромов //ПМЖ. – 2008. – Т. 16. – №. 30. – С. 40-44.