

СОВРЕМЕННАЯ - ПЕДИАТРИЯ - МЕДИЦИНА РАЗВИТИЯ И ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Хужамова Хуршида Мелиевна,
Педиатр, Преподаватель
Кокандский медицинский колледж

Аннотация:

Переход к персонализированной, прогностической, профилактической и партисипативной медицине, обусловленный в том числе достижениями фундаментальной науки, цифровизацией и развитием информационно-коммуникационных технологий, закономерно потребовал изменений и в детском здравоохранении.

Ключевые слова: профилактика, педиатрия, лечения, программа, Интернет, ИКТ, детском здравоохранении.

MODERN - PEDIATRICS - HEALTH DEVELOPMENT AND PROGRAMMING MEDICINE

Khuoamova Khurshida Melievna,
Pediatrician, Teacher, Kokand Medical College

Abstract:

The transition to personalized, prognostic, preventive and participatory medicine, due, among other things, to the achievements of fundamental science, digitalization and the development of information and communication technologies, naturally required changes in children's healthcare.

Keywords: prevention, pediatrics, treatment, program, Internet, ICT, children's healthcare.

Новые организационные, методологические и технологические изменения, произошедшие для обеспечения высокодинамичного, адаптированного и одновременно перманентного обеспечения медицинского процесса - в любом месте и в любое время - обусловили потребность в специалистах новой формации - плюриэкспертной команде, готовой к работе в новых условиях: как к участию в исследованиях фундаментальной науки, так и к внедрению инновационных методов в клиническую практику, медико-социальное сопровождение и образовательный процесс.

В этих условиях поставленная перед педиатрией стратегическая цель - проанализировать абсолютно все аспекты здоровья (соматического, нервно-психического, эмоционального и психосоциального) в процессе роста и развития ребенка от зачатия/рождения до юношеского возраста / взрослого состояния - реализовалась в новое направление клинической и фундаментальной медицины - педиатрию развития и программирования здоровья ребенка.

В современных условиях концепция интернета вещей заключается в объединении в единую коммуникационную/вычислительную сеть физических объектов (так называемых вещей, в том числе лекарственных препаратов, с устройством доставки с идентификационной меткой), оснащенных встроенными средствами и технологиями для взаимодействия друг с другом или с внешней средой, бытовых приборов (например, кондиционера), домашних систем (охранной, освещения), датчиков (тепловых, освещенности и движения), что обеспечивает полностью

автоматическое выполнение процессов (не только изменяет уровень освещенности, но и напоминает о приеме лекарств и т.п.). Сегодня это система беспроводных, взаимосвязанных и подключенных цифровых устройств, в том числе медицинских, которые могут собирать, отправлять и хранить данные по сети, не требуя взаимодействия человека с человеком или человека с компьютером.

Ни одно экономически благополучное государство даже с самой эффективной системой здравоохранения не в силах обеспечить абсолютно для каждого своего гражданина весь индивидуальный комплекс медицинских и социальных услуг, разместив весь спектр специалистов в шаговой доступности в полном объеме. Доступность медицины должна быть основана на повсеместном разворачивании возможностей робототехники и широком использовании технологий искусственного интеллекта, в том числе дистанционно, что в комплексе действительно сможет:

- независимо от местоположения обеспечить каждого пациента персонифицированной медицинской помощью, мероприятиями ухода и социальным сопровождением, образовательными услугами;
- достичь необходимый уровень взаимодействия пациента и медицинского специалиста / сотрудника социальной сферы / работника системы образования;
- повысить уровень и качество медицинской помощи / социально-адаптационных услуг / образовательных мероприятий;
- сформировать индивидуальный оптимальный комплекс наиболее эффективных мероприятий для конкретного пациента;
- оптимизировать процесс принятия решений, в том числе в случае неблагоприятного прогноза, для улучшения взаимодействия как с пациентом, так и с его родителем / законным представителем.

Развитие технологий искусственного интеллекта и интернета вещей и их широкое внедрение потенциально смогут на глобальном уровне изменить здравоохранение, скоординировав и обеспечив непрерывность медицинского сопровождения в формировании и поддержании здоровья населения.

Изменения в системе здравоохранения потребовали закономерных действий и инициатив в отношении совершенствования правовых регулирующих актов, необходимых для соблюдения в новых условиях правовых, моральных и этических принципов просвещенного демократического государства. Междисциплинарная формализация и гармонизация пространства знаний в целях соблюдения этих принципов осознанно поддерживаются международными сообществами, о чем свидетельствуют объединенные проекты, направленные на обеспечение единой спецификации при разработке ИКТ-решений.

Соблюдение правовых и этических норм в условиях внедрения новых подходов, а именно обеспечение безопасности и сохранения конфиденциальности, закономерно сопровождаются обновленными правовыми документами и соответствующими усовершенствованными техническими решениями. Образцом зарубежного подхода стал недавно введенный европейский Общий регламент защиты данных. В Узбекистане совершенствование регулирующей правовой базы определено целым рядом поправок к законам и разработкой соответствующих подзаконных актов. Кроме того, несомненна роль сформированной к настоящему моменту многоуровневой

системы оценки технологий здравоохранения и подходов к стандартизации, разработанных на основании единых методологических требований Минздрава Узбекистан.

Еще одной важной составляющей, необходимой для осуществления трансформации здравоохранения, стала потребность в появлении целого пула специалистов новой формации, готовых к работе в новых условиях — как к участию в исследованиях фундаментальной науки, так и к внедрению инновационных методов в клиническую практику, медико-социальное сопровождение и образовательный процесс. Именно мультипрофессиональная команда представляет собой абсолютно необходимое звено в цепи последовательных изменений — совершенствования модели охраны здоровья.

Закономерный этап трансляции принципов педиатрии, программирующей развитие и здоровье, в отношении распространенных, в том числе острых, состояний — комплексный алгоритм диагностики патологии полости носа и носоглотки у детей. Идентификация корреляции нарушений обоняния и иных, объективных, изменений при различных патологических состояниях полости носа и носоглотки дает возможность дополнительного контроля уровня терапевтической коррекции выявленных изменений. Перспективный подход к диагностике сенсорных нарушений на примере гипо и anosмии, сопровождающих различные заболевания, разработан и используется для оптимизации комплекса мероприятий ведения пациентов. Технология, особенно актуальная в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции, применяется как для дополнительного мониторинга уровня достигнутого контроля над болезнью, так и для уточнения выраженности изменений когнитивной сферы, последовавших на фоне длительной факторной недостаточности.

Несомненно, в настоящее время решение проблемы охраны здоровья детей является стратегическим фактором в достижении оптимальных показателей младенческой и детской заболеваемости, инвалидности и смертности, в борьбе с инфекционными и онкологическими заболеваниями, решении социокультурных и образовательных потребностей детей и подростков с острыми и хроническими, в том числе жизнь угрожающими, состояниями, остро необходимым для формирования общественной политики, научно-технического прогресса и достижений в области профилактических и здоровье сберегающих технологий, спортивной медицины.

Литературы:

1. Sobradillo P, Pozo F, Agusti A. P4 medicine: The future around the corner. Arch Bronconeumol. 2011;47(1):35-40. English, Spanish. doi: <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2010.09.009>
2. Zokirjonugli Z. A. Approaches to studying the scientific heritage of Alikhantora Soguni //Asian Journal of Multidimensional Research. – 2022. – Т. 1
3. Hood L, Rowen L, Galas DJ, Aitchison JD. Systems biology at the Institute for Systems Biology. Brief Funct Genomic Proteomic. 2008;7(4):239-248. doi: <https://doi.org/10.1093/bfgp/eln027>
4. Makhsudov D. A GENIUS OF THE WORLD //Theoretical & Applied Science. – 2019. – №. 5. – С. 544-548.
5. Пашков А.В., Наумова И.В., Зеленкова И.В. Методы исследования слуха у детей: учеб. пособие. — М.: ПедиатрЪ, 2020. — 40 с.
6. Islomov Z. The role of the international Islamic academy of Uzbekistan in the development of Islamic studies //The Light of Islam. – 2019. – Т. 2019. – №. 1. – С. 1.
7. Баранов А.А., Альбицкий В.Ю., Устинова Н.В. Состояние и задачи совершенствования медико-социальной помощи детскому населению || Вопросы современной педиатрии. —2020. — Т. 19. — № 3. — С. 184—189.