

ГИДРОТЕРАПИЯ ПРИ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧЕ ДЕТЕЙ

Туланбоева Сарвиноз

Студентка педиатрического факультета,
Ферганский медицинский институт общественного здоровья**Аннотация**

Программа гидротерапии оказывает положительное влияние на физическую структуру и функции детей и подростки. Он также эффективен для таких функций организма, как сердце, кровеносные сосуды и укрепление мышц и снижает энергозатраты при ходьбе у детей с детским церебральным параличом. Преимущества водной терапии при церебральном параличе очевидны: это очень эффективный вариант для пациентов, которые ищут безопасную и удобную форму лечебной физкультуры, которая будет способствовать как их физическому, так и психологическому благополучию. Как для пациентов, так и для клиник гидротерапия — это вариант, который стоит изучить.

Ключевые слова: гидротерапия, гидромассаж, реабилитация, ДЦП, здоровье ребёнка, бальнеологические процедуры дыхательная система

Введение

Здоровье ребенка – наивысшая ценность для всех родителей. Среди многочисленных оздоровительных практик, **гидротерапия** – целебная сила воды - занимает особое место. Контакт с водой полезен для ребенка по множеству причин. Вода приносит гармонию в душу и комплексное оздоровление для тела. Неслучайно дети с таким восторгом воспринимают водные процедуры, гидротерапию. Дети намного острее чувствуют природу, они открыты для мира и не скрывают своих эмоций. Большинство оздоровительных учреждений для детей стараются включить гидротерапию в комплекс своих услуг. Лечебные гидромассажные ванны, души, теперь проводятся на современном оборудовании, специально разработанном для комфорта и максимальной пользы для здоровья ребенка. [1]

Цели

Гидротерапевтическое лечение является типом дополнительной терапии, которая применяется в сочетании с другими традиционными методами лечения и реабилитации пациентов с церебральным параличом. Хотя он приобретает все большую популярность во многих странах мира, его применение в Узбекистане по-прежнему редко. Целью данного исследования было проведение комплексного обзора существующей литературы в области гидротерапии и ее применения для улучшения МКФ (Международная классификация функционирования, инвалидности и здоровья) у пациентов со спастической диплегией церебральным параличом. Обзор включал многофакторный анализ статей, опубликованных в период с 2000 по 2016 год. Данный метод лечения - составная часть физиотерапии (относится к традиционной медицине), представляет собой совокупность мер, целью которых является оказание профилактического, реабилитационного, лечебного или эстетического влияния. Комплекс водных процедур включает в себя наружное использование пресной воды (взятой из

реки, озера или из водопровода) для организации обливаний, обтираний, холодных и горячих ванн, душей. [2]

Благодаря эффективности и доступности, гидротерапия является одним из наиболее распространенных методов лечения больных ДЦП. Детский церебральный паралич - тяжелое заболевание, обусловленное перинатальным (внутриутробным, в период родов или первые месяцы жизни ребенка) поражением головного мозга. Двигательные нарушения (парезы, параличи, гиперкинезы, синкинезии) часто сопровождаются развитием контрактур, деформаций опорно-двигательного аппарата. Для процедур используется пресная или соленая вода, уникальные свойства которой позволяют воздействовать как все тело, так и на отдельные его участки, запуская процессы регенерации, расслабляя или стимулируя мышцы. Научно доказано, что массаж струями разной температуры и напора улучшает циркуляцию крови и позволяет бережно разминать мышцы ребенка, а плавание способствует гармоничному развитию опорно-двигательной системы, нарушения в формировании которой и ведут к ДЦП. Лечение обязательно должно проводиться под неустанным надзором специалистов. В воде вес тела уменьшается в разы, и нагрузка равномерно распределяется на все мышцы. Пытаясь постоянно находиться на поверхности, да и просто забавляясь, ребята больные ДЦП учатся координировать свои движения. При этом они не ощущают боли от физических упражнений и сильного утомления, что придает им уверенность в собственных силах. Помимо плавания для детей с ДЦП полезны и различные бальнеологические процедуры. Соли и микроэлементы, растворенные в теплой воде, усиливают механическое и температурное воздействие ванны, позволяют снять мышечный стресс и спазмы. Все вышеперечисленное помогает улучшить аппетит ребенка, стимулировать обменные процессы в его организме, наладить кровоснабжение органов и тканей, укрепить иммунитет и развить дыхательную систему. Дети, занимающиеся плаванием или проходящие курс бальнеотерапии, становятся менее раздражительными. У них выравнивается плечевой пояс, вырабатываются необходимые рефлексы, и улучшается общее физическое и психологическое состояние. [3]

Виды гидротерапии

Водолечение подразделяется на несколько типов. Можно выделить следующие:

Ванна (в том числе для гидромассажа). Имеет подвиды: общую и местную ванну. Под общей принято понимать привычное купание, когда над водой остаётся часть тела выше плеч пациента. Последняя же подразумевает локальное температурное или вибрационное воздействие на определённый участок тела (конечности или область таза).

Душ. Главная роль здесь отдаётся эффективному воздействию струи, пущенной под определённым напором, на тело человека. Душ активно применяют в физиотерапии благодаря хорошему терапевтическому эффекту и положительному влиянию на организм пациента. Среди подвидов выделяют шотландский, пылевой, дождевой, циркулярный, игольчатый, восходящий душ, а также так называемый душ Шарко. [4]

Обливание. Суть заключается во мгновенном воздействии на организм пациента с помощью предельно низкой температуры. Применяется для общего укрепления иммунитета.

Бани, сауны. Высокую эффективность метод может демонстрировать в случае регулярного посещения парных пациентом.

Термальная гидротерапия. К данной категории обычно относят лечение подземными водами, подогретыми до температуры приблизительно 39-42 градуса по Цельсию.

Гидрокинезотерапия. Включает плавательные упражнения, а также курс лечебной гимнастики непосредственно в воде.

Бальнеотерапия. Подразумевает использование воды из минеральных источников. Классифицируются гидротерапевтические процедуры также в зависимости от температуры применяемой воды:

горячие, тёплые; индифферентные; прохладные и холодные. [5]

Терапевтическое воздействие на организм реализуется благодаря температурному, химическому и механическому фактору. Прохождение водных процедур заметно улучшает метаболизм и кровообращение, способствует активизации желудочной активности.

Существует ряд показаний, при которых гидротерапия может быть эффективной. К таковым относят:

- кожные заболевания;
- целлюлит;
- головные боли;
- ишемическую болезнь сердца;
- различные болезни вен, периферических артерий;
- геморрой;
- бессонницу;
- нервное расстройство или стресс.

Однако прежде чем прибегнуть к лечению водными процедурами следует обратить внимание на актуальные противопоказания. К ним относятся:

- тяжелая стенокардия;
- риск нарушения коронарного, мозгового кровообращения;
- гипертония;
- обострение всевозможных воспалительных заболеваний;
- хронический тромбофлебит;
- недостаточность кровообращения. [6]

Заключение

Результаты обзора показали, что гидротерапия при применении наряду с другими общепринятыми методами реабилитации оказывает положительное влияние на все направления МКФ. Гидротерапия может применяться у детей и подростков со спастической диплегией, церебральным параличом, но упражнения должны выбираться в соответствии с физическим и когнитивным состоянием пациентов. Однако исследования в некоторых областях МКФ ограничены, и ощущаются дальнейшие исследования в этой области.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Getz M, Hutzler Y, Vermeer A. Effects of aquatic interventions in children with neuromotor impairments: A systematic review of the literature. *Clinical Rehabilitation*. 2006; 20(11):927–36. doi: 10.1177/0269215506070693
2. Lai CJ, Liu WY, Yang TF, Chen CL, Wu CY, Chan RC. Pediatric aquatic therapy on motor function and enjoyment in children diagnosed with cerebral palsy of various motor severities. *Journal of Child Neurology*. 2014; 30(2):200–8. doi: 10.1177/0883073814535491
3. Franzen K. Effectiveness of aquatic therapy for children with neurodevelopmental disorders: A systematic review of current literature. Philadelphia: Sage; 2013
4. Kelly M, Darrah J. Aquatic exercise for children with cerebral palsy. *Developmental Medicine & Child Neurology*. 2005; 47(12):838. doi: 10.1017/s0012162205001775
5. Rogers A, Furler BL, Brinks S, Darrah J. A systematic review of the effectiveness of aerobic exercise interventions for children with cerebral palsy: An AACPD evidence report. *Developmental Medicine & Child Neurology*. 2008; 50(11):808–14. doi: 10.1111/j.1469-8749.2008.03134.x6
6. Retarekar R, Fragala-Pinkham MA, Townsend EL. Effects of aquatic aerobic exercise for a child with cerebral palsy: Single subject design. *Pediatric Physical Therapy*. 2009; 21(4):336–44. doi: 10.1097/pep.0b013e3181beb039